



**Zorgcircuit Psychose
Noord-West-Vlaanderen**

OPEN DIALOGUE

FOUNDATION TRAINING

**Open Dialogue inoefenen
en toepassen**

**20 dagen
oktober 2023 - mei 2024**

PC Sint-Amandus Beernem
PZ Onzelievevrouw Brugge
i.s.m. Psyche vzw

OPEN DIALOGUE FOUNDATION TRAINING

De 'Open Dialogue foundation training' is een internationaal erkend opleidingsprogramma voor professionals uit de geestelijke gezondheidszorg, ervaringswerkers en zelfstandige beroepsbeoefenaars.

In deze basistraining krijgen deelnemers de kans om Open Dialogue in te oefenen en wordt men aangemoedigd om deze benadering ook in de dagelijkse praktijk toe te passen.

DIDACTISCHE AANPAK

De nadruk van de training ligt op de praktijk en het begrijpen van de benadering, door zich zowel persoonlijk als professioneel te engageren in het trainingsproces. Met andere woorden: hoewel er veel theorie en specifieke vaardigheden in het programma worden aangeleerd, is de kern van het proces de dialoog tussen de deelnemers en de manier waarop men reflecteert over de benadering en elkaars bijdragen. Open Dialogue is een 'embodied practice' en daarom is het belangrijk dat deelnemers zowel emotioneel als reflectief het trainingsproces willen doorleven.

De meeste trainingsdagen beginnen met een dialoog over waar de leden van de groep nu zijn en eindigen met reflecties op de dag. De trainingsdagen bestaan meestal uit een mix van oefeningen, rollenspellen, presentaties, hand-outs en discussies. Er is ook een 'family of origin' onderdeel, waarbij deelnemers hun eigen familie van herkomst verkennen. Naast de specifieke structuur van de oefeningen en rollenspellen, worden door het hele programma heen een verscheidenheid aan aanvullende methoden en kaders gebruikt, om de dialoog te versterken en reflectie te bevorderen.

Pas na elke blok geven de trainers lectuur mee omdat de praktijk vóór de theorie komt. Het aangeboden leesmateriaal speelt in op de

specifieke thema's die in elke blok worden geïntroduceerd. Dit bestaat grotendeels uit tijdschriftartikels, die online in pdf-vorm te raadplegen zijn. Er is één verplicht boek. Iedereen wordt aangemoedigd om de aangeboden artikels en het boek te lezen ter verdieping. Laat u hierdoor niet afschrikken. De verschillende werkwijzen waarop de relevante theorie via de training wordt gedeeld, zorgen er namelijk voor dat deze ook toegankelijk wordt voor deelnemers zonder academische achtergrond.

Alle deelnemers van de training melden zich aan bij een privégroep op de internationale website van Open Dialogue. Dit forum zorgt voor communicatie met de groep tijdens de training. Op deze manier hebben deelnemers online toegang tot al het leesmateriaal en andere inspiratiebronnen.

De voertaal gedurende de 20 dagen is Engels omdat we alleen met buitenlandse trainers werken. Bezitten van voldoende basiskennis Engels is dus een vereiste.

INHOUDELIJK PROGRAMMA

Bij aanvang ligt de focus van de training op het elkaar leren kennen, het introduceren van de werking in West-Lapland, de 7 principes van Open Dialogue, de praktijk van het reflecteren, het werk van Tom Andersen en een korte familiegeschiedenis, inclusief het gebruik van sociale netwerkkaarten en positieve connotatie/reframing.

In volgende onderdelen ligt de focus op de 12 elementen van de dialogische praktijk en de praktijk van netwerkbijeenkomsten, inclusief rollenspellen.

We kijken ook naar filosofische aspecten van de dialogische praktijk en topics met betrekking tot concrete praktijkontwikkeling.

Verder ligt de nadruk op sessies rond 'family of origin'. Bijkomende onderwerpen zijn familiegeheimen en het gebruik van circulaire vragen. Deelnemers verdiepen ook hun vaardigheden om netwerkbijeenkomsten te faciliteren.

In latere trainingsblokken ligt de focus op het gebruik van metacommunicatie en het stellen van anticiperende vragen tijdens netwerkbijeenkomsten, het communiceren van negatieve gevoelens, het faciliteren van moeilijk verlopende netwerkbijeenkomsten, het werken met crisis en risicotaxatie. Er is ook tijd voor implementatievraagstukken en ten slotte voor goede afronding van de opleiding.

In elke opleidingsdag blijven deelnemers oefenen op het faciliteren van netwerkbijeenkomsten.

PRAKTISCH

Data (20 dagen), trainers en plaats

- Blok 1 5-6 oktober 2023 (2 dagen)
Nick Putman & Kari Valtanen
 - 05/10: in PZ Onzelievevrouw, Brugge
 - 06/10: in PC Sint-Amandus, Beernem
- Blok 2 8-10 november 2023 (3 dagen)
Nick Putman, Petra Hohn & Kari Valtanen
in PC Sint-Amandus, Beernem
- Blok 3 18-20 december 2023 (3 dagen)
Nick Putman, Petra Hohn & Richard Armitage
in PZ Onzelievevrouw, Brugge
- Blok 4 24-26 januari 2024 (3 dagen)
Nick Putman, Anni Haase & Richard Armitage
in PC Sint-Amandus, Beernem
- Blok 5 13-15 maart 2024 (3 dagen)
Nick Putman, Anni Haase & Richard Armitage
in PZ Onzelievevrouw, Brugge
- Blok 6 24-26 april 2024 (3 dagen)
Nick Putman, Kari Valtanen & Richard Armitage
in PC Sint-Amandus, Beernem
- Blok 7 22-24 mei 2024 (3 dagen)
Nick Putman, Petra Hohn & Kari Valtanen
in PZ Onzelievevrouw, Brugge

Kostprijs: € 4.100 per deelnemer

Deze basistraining werkt uitsluitend met ervaren Open Dialogue expert-trainers. Zij werken conform internationale tarieven.

Een subsidieaanvraag bij de FOD Volksgezondheid is lopende. Bij toezegging ervan kan de inschrijfkost nog dalen. De kostprijs is inclusief catering.

Indien de opleiding wegens de coronapandemie of onvoorziene situatie van overmacht niet of niet volledig kan doorgaan, dan is een vaste kost van € 400 niet terugvorderbaar, samen met de kost van onderdelen die wel hebben plaatsgevonden.

Hoe dan ook zullen alle inspanningen gedaan worden om eventueel geannuleerde onderdelen op latere datum te herplannen.

Inschrijving

Via email naar Christine Van Damme, christine.vandamme@pzonzelievevrouw.be. De inschrijving is pas definitief na ontvangst van onze bevestiging en na betaling van de factuur.

Attest: minimaal 80% aanwezigheid is vereist.

Meer info

- **Lien Decorte**, PC Sint-Amandus Beernem
050 79 95 00 lien.decorte@amandus.broedersvanliefde.be
- **Christine Van Damme**, PZ Onzelievevrouw Brugge
050 30 18 24 christine.vandamme@pzonzelievevrouw.be
- **Dag Van Wetter**, Psyche vzw
0465 07 15 69 dag.van.wetter@psyche.be

VOORSTELLING VAN DE TRAINERS



Nick Putman

is a registered psychotherapist and a certified Open Dialogue practitioner and trainer, having completed a two year training in the Open Dialogue approach with Mary Olson and others in the US and a three year trainer's training programme in London with Jaakko Seikkula and others. He is the founder of Open Dialogue UK, which established the first full training in the Open Dialogue approach outside of Western Lapland.

Nick has visited the Open Dialogue service in Western Lapland on a number of occasions to study the approach and the structure of the service. He has more than 20 years experience working in a variety of mental health settings, and considerable experience working with people experiencing psychosis and their families. Nick is currently working with families in London, along with colleagues, both at the Open Dialogue UK premises and at home visits.



Anni Haase

is a psychologist, psychotherapist and Open Dialogue practitioner and trainer. Currently she works at Keropudas outpatient services in Western Lapland, Finland, where Open Dialogue in psychiatry was born. Anni works with families and social networks but also practices individual psychotherapy in the spirit of a need adapted approach. She is also leading a training for peer workers with her colleagues and participates in a supervision group for peer workers. Anni gives individual supervision to workers at Keropudas Hospital.

Previously Anni worked as an occupational psychologist in Rovaniemi and Tornio (2000-2004). Before Keropudas she worked as a psychologist in a family counselling centre in Tornio (2004-2010), which was strongly influenced by Open Dialogue trainings in the region. Anni has completed psychology teacher's pedagogical studies (2005), and has specialised in family counselling (2007) and sensorimotor trauma therapy (2010).

Anni is very interested in combining body oriented approaches to therapeutic work. In therapy processes and in network meetings Anni is focused on the embodiment of experience and pays close attention to subtle sensations and transformations in emotions, thoughts, movements and perceptions in those engaged in the meetings.

Anni has participated as a trainer in several trainings internationally including trainings run in Australia, the UK, the US and Belgium.



Richard Armitage

is a dialogical practitioner and trainer in Denmark at a large centre for supported living and rehabilitation. Here he works both with the staff and with the residents, who are adults with a long history as users of psychiatric and substance abuse services. Prior to this he has worked as a clinical psychologist in psychiatric services in various settings – in outgoing ambulant services and on both open and closed wards. The focus in all of these settings has been the development of a

dialogical practice – training, organisational development and reflective, relational work in the users networks.

Originally trained as a psychologist and systemic family therapist, Richard began to work with Open Dialogue in 2005 while training in a Relational and network approach with Tom Andersen in Tromsø. Jaakko Seikkula was one of the primary teachers during these two years, and Richard has maintained his involvement with this work since. In addition to his own work in services he has been continually involved as a supervisor, teacher and trainer in other services, organisations and formal educational programs around the country. In 2015 he was also a trainer and supervisor in a national Open Dialogue development project in Italy. He has also participated as a trainer on Open Dialogue trainings run in the UK, Australia and Belgium.



Petra Hohn

is a registered nurse and network therapist, and has a masters for teaching in health services. She has been working since 1993 in different psychiatric services for outpatient and inpatient care, first at Kriscenter Soteria (1993-1997), an integrated model of care for people experiencing first break psychosis. Kriscenter Soteria was part of the Swedish Parachute Study. From 1997 to 2001 Petra worked as the head of outpatient centres, first in Södertälje Psychiatric Sector with integrated

NIP (Newly Identified Psychosis) teams and integrated teams for social work and psychiatric treatment according to need adapted principles.

Petra is presently working at Psychiatry South Stockholm as the head of an outpatient unit, and is also running training programmes for the organisation's employees, e.g. "Psychiatry in a historical, social and political context", as well as seminars on personality disorders and supervision.

Petra has been developing and running training programmes in Need Adapted Treatment Model and Open Dialogue since 2008. Since 2013 these trainings have been delivered for the Parachute Project in New York City and also as a Foundation Training for Open Dialogue UK.

Petra's interest in working dialogically in healthcare settings started with her job at Kriscenter Soteria. Cornerstones of practice were the implicit attention given to clients and their family's words and language, the acknowledgement that every human being is born into relationships, embedded in them, and that we as human beings are and need to be dependent on fellow humans. To be human and to become who we are, we need the answer of others. Others need to see, hear and respond to our being in the world. Dialogue as such is the foundation of our lives and we as species can't survive without being a part of the social web of our relational and intersubjective existence.



Kari Valtanen

is a Child and Adolescent Psychiatrist and Family Therapist, living in Rovaniemi, Finland, at the Arctic Circle. He is working with the Open Dialogue team at the Adolescent Psychiatric Unit in Western Lapland. Kari has experience in consulting with child & adolescent mental health services and child protection in different municipalities in Lapland. He has been teaching family and narrative therapy, collaborative, and dialogical practice for several years.

Kari has held three year Open Dialogue full trainings with his colleagues locally in Lapland and has been a trainer on several Open Dialogue foundation trainings internationally including those run in the UK, Italy, Australia, France, Japan, US, Canada and Belgium. He has also been a trainer on five Open Dialogue trainers' training programmes.

ORGANISATIE

Psychiatrisch Centrum Sint-Amandus, Beernem en
Psychiatrisch Ziekenhuis Onzeliëvrouw, Brugge
organiseren samen deze 'Open Dialogue foundation training'
i.s.m. Psyche vzw.



geestelijk gezond Vlaanderen